

خشونت خانگی و اطفال

جوامع امن برای اطفال

هر گونه روابطی پستی و بلندی هائی دارد. تنش و قار در فامیل ها امری عادی است. لیکن اگر قار خیلی بد شده و باعث لت و کوب، ترس، مهار طرف دیگر و تهدید شود در این صورت تبدیل به مشکل می شود و دیگر عادی نیست! در این صورت آن را خشونت خانگی می گویند.

شکل های خشونت خانگی عبارتند از:



بدنی - فشار دادن، تکان دادن، سیلی زدن، شما را مجبور به عمل مقاربت کردن، به طرف شما اشیاء را پرتاب کردن، و به اموال شما ضرر وارد کردن.

احساسی - تهدید کردن، سخن گفتن به نحوی که ترسناک باشد، شما را تحقیر کردن.

اقتصادی - مهار پول شما را در دست گرفتن، شما را بی دلیل مجبور کردن به اینکه التماس کنید پول به شما داده شود.

اجتماعی - توهین کردن به شما در مقابل دیگران، شما را از خویشاوندان و دوستان دور کردن و مهار هرگونه حرکت یا اقدام شما که کجا بروید و چه بکنید.

معنوی - به شما اجازه ندهند اعتقادات، دین، باور های کلتوری و ارزش های اخلاقی خود را داشته باشید.

اگر شما در معرض آسیب هستید چه بدنی باشد و /یا احساسی، قوانین و پروگرام هائی هست که به شما کمک می نماید تا از خود و از فرزندان خودتان محافظت نمائید. همچنین پروگرام هائی برای شخصی هم که شما یا اطفالتان را مورد بد رفتاری قرار می دهد وجود دارد تا او را کمک کند از عمل خود دست بکشد.

خشونت در خانه مایه ترس اطفال و ممکن است مایه جریحه دار شدن آنان شود. برخی از اوقات والدین فکر می کنند اطفال نمی شنوند و نمی دانند که در خانه چی رخ می دهد ولی معمولاً اطفال متوجه می شوند.

همه اطفالی که خشونت خانگی را تجربه می کنند به طریقی، چه بدنی باشد و چه احساسی، تحت تأثیر قرار می گیرند.

جراحت های احساسی ناشی از خشونت خانگی اغلب تا پایان عمر دوام خواهند داشت.

اطفالی که شاهد خشونت خانگی بوده اند ممکن است دچار مشکلاتی از قبیل مشکل یادگیری، بی خوابی، شب ادراری، مشکل سلوک با سایر اطفال پیدا کرده و یا دچار انفعال شوند.

این از مکلفیت های شما است که اطفال خود را از اثرات خشونت خانگی در امان نگاه دارید.

به حیث پدر یا مادر شما مهم ترین شخص در زندگی طفل خود هستید و آن ها از شما چیز یاد می گیرند. اطفالی که در خانه های خشن بار می آیند یاد می گیرند که مسائل خود را با توسل به خشونت حل نمایند.

وقتی که شما در روابط خود دچار بد رفتاری هستید باید از خودتان مواظبت نمائید.

شما استحقاق رفتار بهتری را دارید.

برخی از اوقات حل کردن مسائل فامیلی به تنهایی دشوار است. سازمان هایی هستند که به شما کمک کرده می توانند. حتی اگر پیش از این هم کوشش کرده اید، باز هم کوشش کنید تا در نهایت کمکی را که برای شما مناسب باشد پیدا کنید.



وقتی که شما مورد بد رفتاری همسر هستید مواظبت از اطفالتان برایتان بسیار سخت خواهد شد. در باره آنچه که برای اطفالتان رخ می دهد با شخصی که مورد اعتمادتان باشد سخن بگوئید. ممکن است اطفال شما جور نباشند. با داکتر خود یا با معلم طفلتان، سرپرست آنان، مددکار آنان یا رفیق آنان گفتگو کنید. از آنان پرسان کنید که از کجا می توانید کمک بخواهید، اگر فکر می کنید اطفال شما به کمک نیاز دارند.

اگر همسر خود را لت و کوب می کنید، کوشش می کنید او را مهار کنید یا بترسانید، شما باید از عمل خود دست بکشید.

این عمل شما خلاف قانون است. راجع به کارهای خودتان با مددکار، مشاور، رهبر قومی، ملا یا کسی که به او اعتماد دارید صحبت کنید.

پروگرام هایی وجود دارد که شما را کمک می نماید تا از بد رفتاری خود دست بکشید و خشم خود را مهار نمائید.

اگر اطفال شما به علت خشونت خانگی مورد آسیب بدنی یا احساسی باشند، در این صورت دولت ممکن است در امور فامیل شما دخالت نماید.

فامیل هائی که پناهنده هستند ممکن است راجع به اینکه چرا دولت در امور فامیلی آنان دخالت می کند دچار ابهام شوند. لیکن، قانون حکم می کند که هنگام دریافت تلفونی مبنی بر اینکه طفلی مورد آسیب است، اداره ایمنی طفل Child Safety مکلف است دخالت نماید.

اطفال از والدین خود می آموزند و مهم است که شما سر مشق خوبی برای فرزندان خود باشید.

آنان در زندگی خود به یک کلانسال نیاز دارند که به آنان مهرورزی نموده آنان را پشتیبانی نماید.

آنان همچنین به خانه ای امن نیاز دارند تا در آنجا چنان رشد نمایند که در کلانسالی افرادی صحتمند و شادمان باشند.

همه اطفال به یک دوران طفولیت امن، صحتمند و شادمان مستحق می باشند.

اگر جان شما در معرض خطر فوری است به شماره 000 زنگ بزنید.

در این جا فهرستی از برخی از محل هائی است که برای گرفتن کمک به آنجا مراجعه کرده می توانید:

خدمات ترجمانی تلفونی در سطح کشور Telephone Interpreter Service (TIS) National
تلفون: 131 450 (24 ساعت در شبانه روز و 7 روز هفته).

خط خشونت خانگی کمک به زنان Dvconnect Womensline تلفون:
1800 811 811
(24 ساعت و 7 روز هفته)
یک خط تلفونی برای زنان و اطفالی که خشونت خانگی دیده اند.

خط خشونت خانگی کمک به مردان Dvconnect Men's line تلفون:
1800 600 636
(24 ساعت و 7 روز هفته)
خدمات مشاوره تلفونی برای مردان در باره خشونت خانگی و فامیلی و مسائل مربوط به روابط.

واحد مواظبت در هنگام بحران
Crisis Care Unit Qld 1800 177 135
(24 ساعت و 7 روز هفته)

یک خط تلفونی در سطح ایالت برای خدمات مشاوره و بحران

خدمات پشتیبانی زنان مهاجر Immigrant Women's Support Service IWSS تلفون:
(3846 5400) (07) پروگرام تجاوز جنسی)
(3846 3490) (07) پروگرام خشونت خانگی)
یک سازمان مردمی برای پشتیبانی و بحران که با زنان و اطفال غیر انگلیسی زبان کار می کند.

کاینکشن Kinnections تلفون:
(07)3435 4300
یک سازمان مردمی که برای مردمان غیر انگلیسی زبان خدمات مشاوره ارائه می کند.

لایف لاین Lifeline تلفون: 13 1114
مشاوره تلفونی و خدمات مشاوره، معلومات رسانی و ارجاع که 24 ساعت شبانه روز فراهم است.

خط تلفونی مردان در استرالیا Men's Line Australia تلفون:
1300 78 99 78
خدمات 24 ساعته مشاوره و ارجاع تلفونی برای مردان.

روابط در استرالیا Relationship Australia تلفون:
1300 364 277
مشاوره برای روابط در سراسر کوئینزلند.

لیگال اید کوئینزلند Legal Aid Queensland تلفون:
1300 65 11 88
که به طور رایگان خدمات مشاوره و معلومات رسانی حقوقی و وکالت ارائه می نماید.

مرکز حقوقی زنان Women's Legal Service تلفون:
1800 677 278 / 07 3392 0670

یک مرکز حقوقی مردمی برای زنان است. آنها قوانین و اینکه در بیشتر مضامین قانونی در محکمه ها چه رخ می دهد را تشریح می نمایند. آنها وکالت در محاکم را به عهده نمی گیرند ولی راجع به حقوق قانونی و معلومات مشوره می دهند.



This document was developed by Multicultural Development Association (MDA) with funding from the Australian Government Department of Families, Housing, Community Services and Indigenous Affairs (FaHCSIA)

